

№ п/п	Наименование раздела	Всего, час	В том числе,		
			Лекции, тренинги, в т.ч. ДО, вебинары	Практические занятия (семинары)	Формы контроля
	Входное тестирование	2	2		зачет
	Раздел 1. Теоретические основы сестринского дела	14	14		зачет
	История развития сестринского дела	2	2		
	Сестринская этика и деонтология	2	2		
	Общение в сестринском деле	4	4		
	Сестринский процесс	2	2		
	Боль как основной признак болезни. Виды боли. Факторы, влияющие на ощущение боли	2	2		
	Нормативно-правовое обеспечение косметических услуг. СанПиНы	2	2		
	Раздел 2. Инфекционная безопасность	10	10		зачет
	Инфекционный контроль и профилактика внутрибольничных инфекций	4	4		
	Уровни обработки рук медицинского работника	2	2		
	Профилактика ВИЧ-инфекций и вирусного гепатита	2	2		
	Методы и средства дезинфекции, стерилизации. Обработка инструментов	2	2		
	Раздел 3. Манипуляционная техника	34	34		зачет
	Личная гигиена пациента	2	2		
	Лечебно-охранительный режим	2	2		
	Биомеханика тела пациента и медицинской сестры	2	2		
	Термометрия	2	2		
	Питание пациента. Неотложная помощь при острых заболеваниях ЖКТ	2	2		
	Пути введения лекарственных средств. Неотложная помощь при аллергических заболеваниях	2	2		
	Помощь пациенту при сердечно-сосудистой недостаточности. Измерение АД, PS	4	4		
	Помощь пациенту при одышке и удушье	4	4		
	Простейшие физиотерапевтические процедуры	4	4		
	Гемостаз. Неотложная помощь при травмах и кровотечениях	4	4		
	Десмургия	2	2		
	Сердечно-легочная реанимация, ИВЛ и непрямой массаж сердца	4	4		
	Промежуточное тестирование	2		2	
	Раздел 4. Морфофункциональные особенности кожи при косметических недостатках	18	13	4	зачет
	История косметологии и ее связь с дерматологией	2	2		
	Анатомия, морфология, функции кожи и ее придатков в норме	4	4		
	Основы дерматологии	2	2		
	Типы кожи. Косметические недостатки. Функциональные показатели кожи	2	2		
	Диагностика состояния кожи (авторская методика Маяцкой Т.В.)	2	1	1	
	Морфофункциональные особенности кожи при различных косметических недостатках	4	2	2	
	Индивидуальный подбор программ коррекции	2		1	
	Раздел 5. Основные характеристики и требования ПК-продукции	10	10		
	Классификация и характеристика ПК-продукции	2	2		
	Требования, предъявляемые к косметическим средствам и косметическому сырью	2	2		
	Современные нормативные, разрешительные документы на косметическую продукцию (свидетельство о государственной регистрации, декларация о соответствии, сертификат соответствия по эффективности парфюмерно-косметической продукции)	2	2		
	Основное сырье, используемое в производстве ПК-продукции	2	2		
	Биоактивность препаратов. Проницаемость ПК-продукции через кожный барьер. Совместимость ингредиентов	2	2		
	Раздел 6. Технологии косметических процедур	30	10	20	зачет
	Виды процедур. Этапность ухода	2	2		
	Особенности современных косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоной декольте	2	2		
	Основные методы работы с косметическими средствами под различные цели	6	2	4	
	Современные виды чистки лица как этапа косметических процедур	6	2	4	
	Методики проведения различных видов пилингов (этапные, процедурные и др.)	8	2	6	
	Массаж как этап косметической процедуры ухода. Виды массажа	6		6	
	Раздел 7. Косметические недостатки кожи лица, шеи и декольте. Этиопатогенез, клиника, методы коррекции	40	10	30	зачет
	Себорея. Угревая сыпь	8	2	6	
	Сухая, увядающая кожа (типы увядания, фотостарение)	8	2	6	
	Особенности ухода за кожей периорбитальной области	8	2	6	
	Капиллярпатия	8	2	6	
	Гиперпигментация. Фотозащитные средства	8	2	6	
	Промежуточное тестирование	2		2	
	Раздел 8. Инновационные технологии в уходе за телом. Этиопатогенез, клиника, методы коррекции	18	2	16	зачет
	Целлюлит	6		6	
	Увядание кожи тела	4		4	
	Капиллярпатии кожи нижних конечностей	2		2	
	Особенности ухода за кожей беременных	2		2	
	Современные SPA-уходы за телом	4	2	2	
	Промежуточное тестирование	2		2	
	Раздел 9. Аппаратная косметология. Основы физиотерапии в косметологии	18	2	16	зачет
	Принципы воздействия физических факторов на организм человека	2	2		
	Электротерапия. Микротоки	2		2	
	Магнитотерапия	2		2	
	Микроволновая терапия	2		2	
	Ультразвук	2		2	
	Фототерапия (ИК-излучение, УФ-излучение)	2		2	
	Применение лазеров в косметологии	2		2	
	Гелио-, аэро-, гидротерапия	2		2	
	Применение лечебных факторов термической природы (тепло, холод)	2		2	
	Промежуточное тестирование	2		2	
	Курсовое проектирование	80		80	
	Итоговая аттестация (экзамен)	6		6	
	Итого часов по программе, из них:	288	107	180	
	Из них:				
	лекции, тренинги, в т.ч. электронное обучение, вебинары		105		
	практические занятия (семинары)			174	
	зачет, экзамен				8