

№ п/п	Наименование раздела	Всего, час	В том числе,		
			Лекции, тренинги, в т.ч. ДОО, вебинары	Практические занятия (семинары)	Формы контроля
	Входное тестирование	1	1		зачет
	Раздел 1. Теоретические основы сестринского дела	7	7		зачет
	История развития сестринского дела	1	1		
	Сестринская этика и деонтология	1	1		
	Общение в сестринском деле	2	2		
	Сестринский процесс	1	1		
	Боль как основной признак болезни. Виды боли. Факторы, влияющие на ощущение боли	1	1		
	Нормативно-правовое обеспечение косметических услуг. СанПиНы	1	1		
	Раздел 2. Инфекционная безопасность	5	5		зачет
	Инфекционный контроль и профилактика внутрибольничных инфекций	2	2		
	Уровни обработки рук медицинского работника	1	1		
	Профилактика ВИЧ-инфекций и вирусного гепатита	1	1		
	Методы и средства дезинфекции, стерилизации. Обработка инструментов	1	1		
	Раздел 3. Манипуляционная техника	16	16		зачет
	Личная гигиена пациента	1	1		
	Лечебно-охранительный режим	1	1		
	Биомеханика тела пациента и медицинской сестры	1	1		
	Термометрия	1	1		
	Питание пациента. Неотложная помощь при острых заболеваниях ЖКТ	1	1		
	Пути введения лекарственных средств. Неотложная помощь при аллергических заболеваниях	1	1		
	Помощь пациенту при сердечно-сосудистой недостаточности. Измерение АД, PS	2	2		
	Помощь пациенту при одышке и удушье	2	2		
	Простейшие физиотерапевтические процедуры	2	2		
	Гемостаз. Неотложная помощь при травмах и кровотечениях	2	2		
	Десмургия	1	1		
	Сердечно-легочная реанимация, ИВЛ и непрямой массаж сердца	1	1		
	Раздел 4. Морфофункциональные особенности кожи при косметических недостатках	10	7	3	зачет
	История косметологии и ее связь с дерматологией	1	1		
	Анатомия, морфология, функции кожи и ее придатков в норме	2	2		
	Основы дерматологии	1	1		
	Типы кожи. Косметические недостатки. Функциональные показатели кожи	1	1		
	Диагностика состояния кожи (авторская методика Маяцкой Т.В.)	2	1	1	
	Морфофункциональные особенности кожи при различных косметических недостатках	3	1	2	
	Раздел 5. Основные характеристики и требования ПК-продукции	6	6		
	Классификация и характеристика ПК-продукции	1	1		
	Требования, предъявляемые к косметическим средствам и косметическому сырью	1	1		
	Современные нормативные, разрешительные документы на косметическую продукцию (свидетельство о государственной регистрации, декларация о соответствии, сертификат соответствия по эффективности парфюмерно-косметической продукции)	1	1		
	Основное сырье, используемое в производстве ПК-продукции	2	2		
	Биоактивность препаратов. Проницаемость ПК-продукции через кожный барьер. Совместимость ингредиентов	1	1		
	Раздел 6. Технологии косметических процедур	30	10	20	зачет
	Виды процедур. Этапность ухода	2	2		
	Особенности современных косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоной декольте	2	2		
	Основные методы работы с косметическими средствами под различные цели	6	2	4	
	Современные виды чистки лица как этапа косметических процедур	6	2	4	
	Методики проведения различных видов пилингов (этапные, процедурные и др.)	8	2	6	
	Массаж как этап косметической процедуры ухода. Виды массажа	6		6	
	Раздел 7. Косметические недостатки кожи лица, шеи и декольте. Этиопатогенез, клиника, методы коррекции	42	10	32	зачет
	Себорея. Угревая сыпь	10	2	8	
	Сухая, увядающая кожа (типы увядания, фотостарение)	8	2	6	
	Особенности ухода за кожей периорбитальной области	8	2	6	
	Капилляропатии	8	2	6	
	Гиперпигментация. Фотозащитные средства	8	2	6	
	Раздел 8. Инновационные технологии в уходе за телом. Этиопатогенез, клиника, методы коррекции	11	1	10	зачет
	Целлюлит	5		5	
	Увядающие кожа тела	2		2	
	Капилляропатии кожи нижних конечностей	1		1	
	Особенности ухода за кожей беременных	1		1	
	Современные SPA-уходы за телом	2	1	1	
	Раздел 9. Аппаратная косметология. Основы физиотерапии в косметологии	10	1	9	зачет
	Принципы воздействия физических факторов на организм человека	1	1		
	Электротерапия. Микротоки	1		1	
	Магнитотерапия	1		1	
	Микроволновая терапия	2		2	
	Ультразвук	1		1	
	Фототерапия (ИК-излучение, УФ-излучение)	1		1	
	Применение лазеров в косметологии	1		1	
	Гелио-, аэро-, гидротерапия	1		1	
	Применение лечебных факторов термической природы (тепло, холод)	1		1	
	Итоговая аттестация (экзамен)	6		6	
	Итого часов по программе, из них:	144	64	80	
	Из них:				
	лекции, тренинги, в т.ч. электронное обучение, вебинары		63		
	практические занятия (семинары)			74	
	зачет, экзамен				7