

№ п/п	Наименование раздела	Всего, час	В том числе,		
			Лекции, тренинги, в т.ч. ДО, вебинары	Практические занятия (семинары)	Формы контроля
0	Входное тестирование	2	2		
1	Раздел 1. Теоретические основы сестринского дела	14	14		Контрольная работа
1.1	История развития сестринского дела	2	2		
1.2	Сестринская этика и деонтология	2	2		
1.3	Общение в сестринском деле	4	4		
1.4	Сестринский процесс	2	2		
1.5	Боль как основной признак болезни. Виды боли. Факторы, влияющие на ощущение боли	2	2		
1.6	Нормативно-правовое обеспечение косметических услуг. СанПиНы	2	2		
2	Раздел 2. Инфекционная безопасность	12	12		Контрольная работа
2.1	Инфекционный контроль и профилактика внутрибольничных инфекций	4	4		
2.2	Уровни обработки рук медицинского работника	2	2		
2.3	Профилактика ВИЧ-инфекций и вирусного гепатита	2	2		
2.4	Методы и средства дезинфекции, стерилизации. Обработка инструментов	4	4		
3	Раздел 3. Манипуляционная техника	34	34		Контрольная работа
3.1	Личная гигиена пациента	2	2		
3.2	Лечебно-охранительный режим	2	2		
3.3	Биомеханика тела пациента и медицинской сестры	2	2		
3.4	Термометрия	2	2		
3.5	Питание пациента. Неотложная помощь при острых заболеваниях ЖКТ	2	2		
3.6	Пути введения лекарственных средств. Неотложная помощь при аллергических заболеваниях	2	2		
3.7	Помощь пациенту при сердечно-сосудистой недостаточности. Измерение АД, PS	4	4		
3.8	Помощь пациенту при одышке и удушье	4	4		
3.9	Простейшие физиотерапевтические процедуры	4	4		
3.10	Гемостаз. Неотложная помощь при травмах и кровотечениях	4	4		
3.11	Десмургия	2	2		
3.12	Сердечно-легочная реанимация, ИВЛ и непрямой массаж сердца	4	4		
4	Раздел 4. Морфофункциональные особенности кожи при косметических недостатках	16	11	5	Контрольная работа
4.1	История косметологии и ее связь с дерматологией	2	2		
4.2	Анатомия, морфология, функции кожи и ее придатков в норме	4	4		
4.3	Основы дерматологии	2	2		
4.4	Типы кожи. Косметические недостатки. Функциональные показатели кожи	2	2		
4.5	Диагностика состояния кожи (авторская методика Маяцкой Т.В.). Индивидуальный подбор программ коррекции	4		4	
4.6	Морфофункциональные особенности кожи при различных косметических недостатках	2	1	1	
5	Раздел 5. Основные характеристики и требования ПК-продукции	10	10		Контрольная работа
5.1	Классификация и характеристика ПК-продукции	2	2		
5.2	Требования, предъявляемые к косметическим средствам и косметическому сырью	2	2		
5.3	Современные нормативные, разрешительные документы на косметическую продукцию (свидетельство о государственной регистрации, декларация о соответствии, сертификат соответствия по эффективности парфюмерно-косметической продукции)	2	2		
5.4	Основное сырье, используемое в производстве ПК-продукции	2	2		
5.5	Биоактивность препаратов. Проницаемость ПК-продукции через кожный барьер. Совместимость ингредиентов	2	2		
6	Раздел 6. Технологии косметических процедур	62	7	55	Контрольная работа
6.2	Виды процедур. Этапность ухода	2	2		
6.3	Особенности современных косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоной декольте	2	2		
6.4	Основные методы работы с косметическими средствами под различные цели	6	1	5	
6.5	Современные виды чистки лица как этапа косметических процедур	8	1	7	
6.6	Методики проведения различных видов пилингов (этапные, процедурные и др.)	8	1	7	
6.7	Массаж как этап косметической процедуры ухода. Виды массажа	36		36	
7	Раздел 7. Косметические недостатки кожи лица, шеи и декольте. Этиопатогенез, клиника, методы коррекции	40	5	35	Контрольная работа
7.1	Себорея. Угревая сыпь	8	1	7	
7.2	Сухая, сухая увядающая кожа (типы увядания, фотостарение)	8	1	7	
7.3	Особенности ухода за кожей периорбитальной области	8	1	7	
7.4	Капилляропатии	8	1	7	
7.5	Гиперпигментация. Фотозащитные средства	8	1	7	
8	Раздел 8. Инновационные технологии в уходе за телом. Этиопатогенез, клиника, методы коррекции	22	0	22	Контрольная работа
8.1	Целлюлит	6		6	
8.2	Увядание кожи тела	6		6	
8.3	Капилляропатии кожи нижних конечностей	2		2	
8.4	Особенности ухода за кожей беременных	2		2	
8.5	Современные SPA-уходы за телом	6		6	
9	Раздел 9. Аппаратная косметология. Основы физиотерапии в косметологии	20	2	18	Контрольная работа
9.1	Принципы воздействия физических факторов на организм человека	2	2		
9.2	Электротерапия. Микротоки	4		4	
9.3	Магнитотерапия	2		2	
9.4	Микроволновая терапия	2		2	
9.5	Ультразвук	2		2	
9.6	Фототерапия (ИК-излучение, УФ-излучение)	2		2	
9.7	Применение лазеров в косметологии	2		2	
9.8	Гелио-, аэро-, гидротерапия	2		2	
9.9	Применение лечебных факторов термической природы (тепло, холод)	2		2	
10	Курсовое проектирование	50		50	Контрольная работа
11	Итоговая аттестация	6		6	Экзамен
Итого часов по программе, из них:		288	97	191	
Из них:					
лекции, тренинги, в т.ч. дистанционное обучение, вебинары			95		
практические занятия (семинары)				185	
контрольная работа, экзамен					8